



Aanmeldformulier Medische Fitness

Persoonlijke gegevens

Naam	_____	Adres	_____
Voornaam	_____	Postcode+Plaats	_____
Geboortedatum	____ / ____ / _____	Telefoon	_____
Geslacht	Man / vrouw	E-mail	_____
Lengte	_____ cm	Beroep	_____
Gewicht	_____ kg	Sport	_____

Medische gegevens

De volgende vragen met ja of nee beantwoorden en bij ja de vraag verder invullen.

Heeft u medische ingrepen ondergaan?	Ja / nee	_____
Heeft u hartproblemen?	Ja / nee	_____
Heeft u last van hoge bloeddruk?	Ja / nee	_____
Heeft u moeilijkheden met de ademhaling?	Ja / nee	_____
Lijdt u aan een ziekte?	Ja / nee	_____
Neemt u bepaalde medicijnen?	Ja / nee	_____
Heeft u problemen met	- onderrug	Ja / nee
	- gewrichten	Ja / nee
	- spieren	Ja / nee
	- overige	Ja / nee

Trainingsdoelstelling

- conditieverbetering spierversterking revalidatie
- gewichtsafname algehele fitheid

Voor deelname aan de intake dient u het aanmeldformulier in te vullen. Minimaal 4 uur voor de intake geen zware maaltijd en/of alcohol nuttigen. U kunt telefonisch of per e-mail een afspraak maken middels de contactgegevens onderaan dit formulier. De intake duurt ongeveer 45 minuten.

Bezoekadres

Fysiotherapie de Smisse
Voorstraat 31
4697 EJ Sint Annaland

Postadres

Fysiotherapie de Smisse
Voorstraat 31
4697 EJ Sint Annaland

Contact

Telefoon 0166 65 34 40
www.fysiotherapiedesmisse.nl
medifit@fysiotherapiedesmisse.nl

Bankgegevens

Fysiotherapie de Smisse
NL39 NL39 INGB 0674 6244 24
BTW-nr. NL863116759B01